

Szanowni Państwo,

Punkt Informacji Europejskiej Europe Direct – Warszawa prowadzony przez **Biuro Funduszy Europejskich i Polityki Rozwoju Urzędu m.st. Warszawy** zaprasza uczniów szkół podstawowych z Warszawskiego Obszaru Funkcjonalnego (40 gmin) do udziału w konkursie plastycznym **„Jestem Europejczykiem, dbam o zdrowie”**.

Celem konkursu jest propagowanie zdrowego stylu życia wśród najmłodszych mieszkańców warszawskiej metropolii, co jest szczególnie ważne podczas trwającej pandemii COVID-19. Konkurs przyczyni się do wzrostu świadomości dzieci na temat konieczności dbania o formę zdrowotną i kondycję fizyczną i psychiczną w czasach, gdy dzieci zdecydowanie zbyt dużo czasu spędzają przed komputerem. Pozwoli także dzieciom na podzielenie się swoimi pozytywnymi doświadczeniami z troski o siebie i najbliższych w czasie pandemii (np. zdrowe odżywianie, aktywność fizyczna, odpowiednia ilość snu, dbanie o dobre samopoczucie, budowanie odporności organizmu, etc.). Nabycie nowych nawyków lub wypracowanie nowych sposobów dbania o zdrowie (nie tylko fizyczne ale również psychiczne itp.) zaowocuje dobrą kondycją na przyszłość.

Zadaniem uczestników Konkursu jest wykonanie pracy plastycznej w formacie A3 przedstawiającej, w jaki sposób uczestnik na co dzień troszczy się o swoją formę zdrowotną i fizyczną. Uczestnik konkursu musi również pamiętać o nawiązaniu do aspektu europejskiego i jego podkreśleniu w swojej pracy.

Prace zostaną ocenione w trzech kategoriach wiekowych:

- I kategoria wiekowa: uczniowie klas 0 – 3
- II kategoria wiekowa: uczniowie klas 4 – 6
- III kategoria wiekowa: uczniowie klas 7 – 8

Na Autorów najlepszych prac czekają: opaski sportowe (smart band) oraz zestawy do gry w badmintona z siatką.

Prace oraz formularz zgłoszeniowy prosimy przesać na adres:

Biuro Funduszy Europejskich i Polityki Rozwoju Urzędu [m.st.](#) Warszawy

Punkt Informacji Europejskiej Europe Direct – Warszawa

PKiN, Plac Defilad 1

00-901 Warszawa, XIX piętro, pokój 1912

z tytułem wiadomości Konkurs „Jestem Europejczykiem, dbam o zdrowie” **w terminie do 12 marca 2021 roku.**

Praca można dostarczyć również osobiście na wskazany wyżej adres od pon do pt w godz. 9:00 – 15:00.

Zaproszenie, regulamin konkursu oraz formularz zgłoszeniowy – w załączeniu.

Zwracam się z serdeczną prośbą o rozpowszechnienie informacji o konkursie wśród mieszkańców Państwa [Gminy](#) poprzez:

- zamieszczenie informacji na stronie internetowej [Gminy/Miasta](#)
- powieszenie treści zaproszenia (w załączeniu) na tablicy ogłoszeń

- udostępnienie informacji o konkursie, która znajduje się tutaj <https://www.facebook.com/EuropeDirectWarszawa/photos/a.10151898239636052/10159278907996052/> – na profilu facebook [gminy/miasta](#)

Więcej informacji o konkursie znajduje się na naszej stronie - <https://tiny.pl/r5vc4>

Wszelkie dodatkowe pytania prosimy kierować telefonicznie pod nr: (22) 443 02 26; (22) 443 07 80 lub pocztą elektroniczną na adres: europedirect-warszawa@um.warszawa.pl