**SZCZEGÓŁOWE WYMAGANIA EDUKACYJNE WYNIKAJĄCE Z REALIZOWANEGO PROGRAMU NAUCZANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I KRYTERIA OCEN DOTYCZĄCE SPRAWNOŚCI I UMIEJĘTNOŚCI**

**Aby otrzymać ocenę celującą uczeń powinien:**

* systematycznie i aktywnie uczestniczyć w zajęciach,
* wkładać znaczny wysiłek w wywiązywanie się z obowiązków,
* chętnie współpracować z nauczycielem i kolegami oraz ponosić odpowiedzialność za swoje działania,
* osiągać postęp w rozwijaniu sprawności i umiejętności oraz w zdobywaniu wiedzy,
* uzyskiwać wyniki ponad przeciętną w danej klasie,
* reprezentować szkołę w zawodach sportowych na szczeblu gminy, województwa itp., uzyskiwać wysokie wyniki (miejsca 1-3)
* uczestniczyć w zajęciach pozalekcyjnych,
* jeśli uprawia sport wyczynowo, dostarczyć zaświadczenie o wynikach w klubie,
* być inicjatorem oraz organizatorem szkolnych imprez sportowych.

Punkty oznaczone nie są obligatoryjne

**Aby otrzymać ocenę bardzo dobrą uczeń powinien:**

* systematycznie i aktywnie uczestniczyć w zajęciach,
* wkładać znaczny wysiłek w wywiązywanie się z obowiązków,
* chętnie współpracować z nauczycielem i kolegami oraz ponosi odpowiedzialność za swoje działania,
* osiągać postęp w rozwoju sprawności i umiejętności oraz zdobywaniu wiedzy,
* uzyskiwać wyniki na poziomie bardzo dobrym,
* być współinicjatorem i współorganizatorem imprez szkolnych
* reprezentować szkołę w zawodach sportowych na szczeblu gminy, województwa itp.
* uczestniczyć w zajęciach pozalekcyjnych

Punkty oznaczone nie są obligatoryjne

**Aby otrzymać ocenę dobrą uczeń powinien:**

* systematycznie i aktywnie uczestniczyć w zajęciach,
* wkładać znaczny wysiłek w wywiązywanie się z obowiązków,
* osiągać postęp w rozwijaniu sprawności i umiejętności oraz zdobywaniu wiedzy
* uzyskiwać wyniki na poziomie dobrym
* brać udział w pozalekcyjnych programach aktywności ruchowej,
* chętnie współpracować z nauczycielem i kolegami oraz ponosić odpowiedzialność za swoje działania,

Punkty oznaczone nie są obligatoryjne

**Uczeń uzyskujący ocenę dostateczną:**

* mało aktywnie i niesystematycznie uczestniczy w zajęciach ( do 6 godz. nieusprawiedliwionych),
* niechętnie współpracuje z nauczycielem i kolegami,
* nie uzyskuje postępu w rozwijaniu sprawności, umiejętności i zdobywaniu wiedzy,
* osiąga wyniki na poziomie dostatecznym,
* nie angażuje się w pozalekcyjne formy rekreacji ruchowej.

**Uczeń uzyskujący ocenę dopuszczającą:**

* mało aktywnie i niesystematycznie uczestniczy w zajęciach ( do 10 godz. nieusprawiedliwionych),
* niechętnie współpracuje z nauczycielem i kolegami,
* nie uzyskuje postępu w rozwijaniu sprawności, umiejętności i zdobywaniu wiedzy,
* osiąga wyniki na poziomie miernym.

**Uczeń nie klasyfikowany**:

* opuszcza lekcje WF bez zwolnienia lekarskiego ( ponad 50% godzin)
* nie przynosi stroju sportowego
* nie wykonuje podstawowych ćwiczeń gimnastycznych
* nie przestrzega podstawowych zasad obowiązujących na lekcji WF
* nie chce współpracować z nauczycielem i kolegami
* nie przestrzega zasad bezpieczeństwa

**Przedmiotowe zasady oceniania z wf.**

Przedmiotowe zasady oceniania z wychowania fizycznego opracowane zgodnie ze Statutem Szkoły oraz WZO w Szkole Podstawowej nr 1 w Grodzisku Mazowieckim.

1. Ocenie z wychowania fizycznego podlegają:
   * + - **Sprawdzian umiejętności**

Sprawdzian umiejętności z wychowania fizycznego przeprowadzany będzie po zakończeniu każdego działu tematycznego. Obejmuje główne elementy wchodzące w skład techniki gier zespołowych (dwa ognie usportowione, p. siatkowa, p. koszykowa, p. ręczna, p. nożna) oraz gimnastyki i pływania. Wyniki sprawdzianów lekkoatletycznych.

* + - * **Bieżąca kontrola umiejętności**

Bieżące kontrole umiejętności są zapowiadane z wyprzedzeniem. Uczniowie uzyskują informację, jakiego rodzaju aktywności ruchowej będzie dotyczyła bieżąca kontrola.

* **Aktywność na lekcji - czynny udział w lekcji**:
  + utrzymanie tempa ćwiczeń,
  + aktywny udział w grach i zabawach,
  + świadomy i aktywny udział w lekcji,
  + współpraca z nauczycielem prowadzącym,
  + właściwe przygotowanie się do lekcji wychowania fizycznego
* **Aktywność w życiu sportowym:**
  + udział w rozgrywkach między klasowych,
  + udział w nieobowiązkowych zajęciach pozalekcyjnych,
  + inicjowanie zajęć sportowych w grupach rówieśniczych.
* **Rozwijanie aktywności ruchowej i sportowej w życiu pozaszkolnym:**
  + udział w zorganizowanych formach sportu,
  + osiągane wyniki sportowe,
  + wdrażanie sportowego trybu życia.

1. *Uczniowie w trakcie e-nauczania będą oceniani za wykonane zadane przesyłane przez uczniów w formie skanów, zdjęć, plików tekstowych w określonym przez nauczyciela terminie na dziennik elektroniczny lub wyznaczony adres e-mail*
2. *Uczeń ma możliwość poprawienia ocen otrzymanych za zadania wykonywane w czasie e-nauczania tylko jeden raz w sposób i w terminie wskazanym przez nauczyciela, po uprzednim uzgodnieniu.*
3. *Uczeń chętny do wykonania  dodatkowej pracy na ocenę komunikuje się indywidualnie z nauczycielem.*
4. Uczeń ma obowiązek zaliczyć wszystkie zaplanowane sprawdziany kontrolne. W przypadku usprawiedliwionej nieobecności, spowodowanej chorobą lub inną sytuacją losową, powinien zaliczyć je w ciągu 2 tygodni od powrotu do szkoły (po ustaleniu terminu z nauczycielem), a w przypadku jednodniowej nieobecności - na następnej lekcji (lub w innym terminie wyznaczonym przez nauczyciela).
5. Brak oceny ze sprawdzianu kontrolnego jest równoznaczny z niezaliczeniem danej partii materiału.
6. Uczeń może poprawić ten sam sprawdzian tylko jeden raz.
7. Na lekcjach, poza ocenami w skali 1-6, stosuje się plusy i minusy

- plusami nagradzana jest aktywność ucznia. Trzy plusy są równoznaczne z otrzymaniem oceny bardzo dobrej.

- minusy otrzymuje uczeń w przypadku uchylania się od pracy. Trzy minusy skutkują wpisaniem oceny niedostatecznej do dziennika.

1. Uczeń ma obowiązek być przygotowany do każdej lekcji, tzn. posiadać odpowiedni strój i obuwie.
2. Przygotowanie do lekcji ma wpływ na ocenę zachowania ucznia (WZO).
3. Uczeń ma prawo 2 razy w semestrze być nieprzygotowanym do lekcji (brak stroju). Za każde kolejne nieprzygotowanie otrzymuje ocenę niedostateczną.
4. Ocena semestralna nie jest średnią ocen cząstkowych.
5. Wszystkie oceny są jawne dla ucznia i jego rodziców. Rodzice mają wgląd w oceny swojego dziecka w elektronicznym dzienniczku ucznia.