

Motoryka Mała

Motoryka mała to ogólnie rzecz ujmując, sprawność dłoni i palców. Prawidłowe funkcjonowanie motoryki małej jest uzależnione od prawidłowej budowy i czynności układu ruchu oraz układu nerwowego.

Ćwiczenia rozwijające motorykę małą

Specjaliści wskazują wiele ćwiczeń, które pomagają dzieciom w rozwijaniu umiejętności z zakresu motoryki małej. Wśród tych najczęściej wymienianych można wskazać na:

- malowanie dużych kształtów, malowanie na dużych arkuszach papieru czy malowanie prostych linii lub kłębuszków;
- układanie puzzli i klocków;
- wycinanie figur, postaci do składania, części obrazków, a także wycinanki po liniach prostych, falistych i łamanych;
- lepienie z plasteliny czy modeliny;
- łączenie liniami zaznaczonych punktów;
- kolorowanie książeczek z obrazkami;
- wykonywanie prac konstrukcyjnych wg wzoru lub wedle własnego pomysłu;
- ugniatanie plasteliny i zapewnianie nią powierzchni różnych kształtów: koła, kwadratu czy trójkąta.

Proste przepisy na masy sensoryczne

WARSZTATY SENSORYCZNE DOMOWA CIASTOLINA

POTRZEBNE BĘDĄ:

- 1 SZKLANKA MĄKI
- 0,5 SZKLANKI SOLI
- 1 SZKLANKA CIEPŁEJ WODY
- 2 ŁYŻKI OLEJU
- BARWNIKI, BROKAT, OLEJKI ZAPACHOWE ITP.

SPOSÓB WYKONANIA:

MAKĘ MIESZAMY Z SOLĄ. WODĘ MOŻEMY WYMIESZAĆ Z OLEJEM, BARWNIKIEM, BROKATEM I OLEJKIEM (DOWOLNOŚĆ PRODUKTÓW ZMIESZANYCH Z CIEPŁĄ WODĄ NALEŻY DO DZIECI) :) STOPNIOWO ŁĄCZYMY SUCHY PRODUKT Z WODĄ, UGNIATAMY DO POWSTANIA GŁADKIEJ MASY I GOTOWE :) Z CIASTOLINY MOŻNA TWORZYĆ RÓŻNE FORMY, WYCINAĆ, ŁĄCZYĆ ZE SOBĄ, WYSTARCZY WŁĄCZYĆ WYOBRAŹNIĘ :)

WARSZTATY SENSORYCZNE PUCHĄCE FARBY

POTRZEBNE BĘDĄ:

- 1 SZKLANKA MĄKI PSZENNEJ
- 3 ŁYŻECZKI SODY OCZYSZCZONEJ
- 1 ŁYŻECZKA SOLI
- WODA
- BARWNIKI SPOŻYWCZE

SPOSÓB WYKONANIA:

MIESZAMY ZE SOBĄ WSZYSTKIE SKŁADNIKI. WODY DODAJEMY OPCJONALNIE, NA TYLE DUŻO, ŻEBY POWSTAŁA MASA MIAŁA KONSYSTENCJĘ CIASTA NA NALEŚNIKI, CZYLI BYŁA LEJĄCA. TAK POWSTAŁA PUCHĄCA FARBA :) MOŻNA NIĄ MALOWAĆ DOWOLNE OBRAZKI :) JAK UZYSKAĆ EFEKT PUCHNIĘCIA FARBY? WYSTARCZY NA KILKANAŚCIE DO KILKUDZIESIĘCIU SEKUND TRZYMAĆ WYKONANY OBRAZEK W MIKROFALÓWCE LUB PRZEZ KILKA MINUT W MOCNO NAGRZANYM PIEKARNIKU :) POD WPŁYWEM TEMPERATURY FARBA ZACZYNA ROSNAĆ :)



WARSZTATY SENSORYCZNE
CIECZ NIENEWTONOWSKA

POTRZEBNE BĘDĄ:

- 2 SZKLANKI MĄKI ZIEMNIACZANEJ
- 1 SZKLANKA WODY

SPOSÓB WYKONANIA:
MIESZAMY SKŁADNIKI, TAK BY
UZYSKAĆ WYJĄTKOWĄ MASĘ.
MASA TA JEST W DOTYKU
JAK PLASTELINA, MOŻEMY JĄ
ZŁAPAĆ W RĘKĘ. JEDNAK PO
DŁUŻSZEJ CHWILI ZACZYNA SIĘ
ROZPŁYWAĆ I PRZELEWAĆ
PRZEZ RĘCE :) JEST TO ŚWIETNY
SPOSÓB NA ZABAWĘ Z DZIEĆMI
;)




WARSZTATY SENSORYCZNE
MASA SOLNA

POTRZEBNE BĘDĄ:

- 1 SZKLANKA SOLI
- 1 SZKLANKA MĄKI
- 0,5 SZKLANKI WODY

SPOSÓB WYKONANIA:
MIESZAMY SÓL Z MĄKĄ, STOPNIOWO DODAJĄC
DO MASY WODĘ :) MASĘ SOLNĄ UGNIATAMY
DO UZYSKANIA GŁADKIEJ KONSYSTENCJI, JEST TO
DOSKONAŁA OKAZJA DO ĆWICZEŃ MOTORYKI MAŁEJ
RĄCZEK NASZYCH POCIECH :)
MASĘ SOLNĄ MOŻNA ROZWAŁKOWAĆ I WYCINAĆ
Z NIEJ RÓŻNE KSZTAŁTY :)
WYSUSZONA W NIEZBYT WYSOKIEJ TEMPERATURZE
PIEKARNIKA (OK. 100 STOPNI) IDEALNIE NADAJE SIĘ
DO MAŁOWANIA :) MASĘ SOLNĄ MOŻNA UROZMAIACAĆ
DODAJĄC DO NIEJ BROKAT, BARWNIKI CZY OLEJKI
ZAPACHOWE :)



WARSZTATY SENSORYCZNE
DOMOWA CIASTOLINA Z GALARETKĄ :)

POTRZEBNE BĘDĄ:

- 1 SZKLANKA MĄKI PSZENNEJ
- 0,5 SZKLANKI SOLI
- 1 SZKLANKA BARDZO CIEPŁEJ WODY
- GALARETKA OWOCOWA

SPOSÓB WYKONANIA:

MĄKĘ MIESZAMY Z WODĄ. GALARETKĘ ROZPUSZCZAMY W BARDZO CIEPŁEJ WODZIE. STOPNIOWO ŁĄCZYMY SUCHY SKŁADNIKI Z WODĄ I GALARETKĄ DO UZYSKANIA GŁADKIEJ KONSYSTENCJI :) GALARETKA NADAJE CIASTOLINIE DELIKATNY KOLOR, A TAKŻE SŁODKI, OWOCOWY ZAPACH :) CO CIEKAWIE GOTOWA DOMOWA CIASTOLINA, PRZECHOWYWANA W LODÓWCE MOŻE SŁUŻYĆ NAM DO ZABAWY NAWET PRZEZ DWA TYGODNIE! :)