

Zmysł dotyku

Odczuwanie dotyku jest złożonym zjawiskiem. Możemy wyszczególnić czucie powierzchniowe, czucie głębokie, czucie temperatury i bólu. Receptory dotyku różnią się między sobą zarówno budową jak i funkcjami. Jedne reagują na dotyk inne na ucisk, jeszcze inne na łaskotanie, na ciepło, zimno, ból. Liczba receptorów jest różna w różnych okolicach naszego ciała. Najwięcej znajduje się w okolicach warg, dłoni i stóp, ale poziom ich wrażliwości jest różny. Zmysł dotyku ma podstawowe znaczenie dla dalszego rozwoju dziecka.

Jak "ćwiczyć" zmysł dotyku?

1. Ubieranie/ rozbieranie się

- wyścigi na czas, lub na określony czas – może nam pomoc w tym klepsydra

2. Jedzenie – zabawa w „zgadnij co spróbowałeś?”

- dziecko próbuje owoce lub warzywa, z zamkniętymi oczami i ma za zadanie odgadnąć co spróbowało.

3. Porównywanie wielkości, kształtów, twardości – zabawa „Co jest w woreczku”

- chowamy do woreczka różne zabawki, wcześniej ustalone z dzieckiem, dziecko z zamkniętymi oczami odgaduje co znalazło w woreczku, oraz określa fakturę jaką dotyka.

4. Poznawanie dotykiem własnego ciała

- masażyki wykonywane przez dziecko oraz rodzica

https://fdds.pl/baza_wiedzy/masazyki/

- zawijanie w koc i odwijanie (zabawa w rolowanie naleśnika)

- masowanie ciała gąbkami o różnej fakturze, nazywanie masowanych części ciała, pytanie "co jest wyżej? - kolano czy łokieć?".

- praca z różnymi masami sensorycznymi

<https://uczymyibawimy.pl/2017/03/ciecz-nienewtonowska-zabawa-sensoryczna.html>