

Trening Umiejętności Społecznych

Edycja Letnia

4-8.07.2022 r.

Uczestnictwo w zajęciach TUS dla dzieci niesie za sobą szereg korzyści.
Najważniejsze z nich to:

- poszerzenie wiedzy o umiejętnościach społecznych;
- zwiększenie zakresu umiejętności wykonawczych;
- zmiana doświadczeń i przeżyć w sytuacjach społecznych.

Zajęcia TUS dla dzieci uczą:

- rozpoznawania treści przeżywanych emocji,
- zdrowych sposobów odreagowania napięcia emocjonalnego i fizycznego,
- sposobów na utrzymywanie i poprawianie koncentracji,
- jak pohamować nieakceptowalne społecznie reakcje
- jak kształtować samoocenę.

Rekrutacja

Zgłoszenia prosimy wysyłać na adres mail: magdamankowska86@gmail.com

(formularz zgłoszeniowy w załączniku)

Kontakt telefoniczny:

Agata Sidorek 511 050 560.

Przed przystąpieniem do grupy wymagana jest konsultacja indywidualna dziecka z rodzicami. Program zajęć ukierunkowany jest na indywidualne potrzeby uczestników, bazując na ich mocnych stronach, aktualnym stanie psychofizycznym, jak i trudnościach.

Konsultacje będą trwały 30 minut

Decyduje kolejność zgłoszeń.

Zgłoszenia przyjmujemy do 15.06.2022r.

Organizacja

Trening będzie obejmował 5 spotkań dla dzieci w wieku 10-12 lat.

Zajęcia będą się odbywały w

Pawilonie Kultury ul. Westfala 3

05-827 Grodzisk Mazowiecki

Zajęcia są bezpłatne.

Do 15.06.2022 r. - przyjmowanie zgłoszeń.

27.06.2022 r. w godz. 16.00-19.00 – konsultacje dla dzieci z rodzicami.

1.07.2022 r. w godz. 16.00-17.00 – spotkanie organizacyjne dla rodziców

zakwalifikowanych uczestników.

4.07 – 8.07.2022 r. w godz. 11.00 – 14.00 – zajęcia TUS dla dzieci

11.07.2022 r. w godz. 16.00-19.00 – podsumowanie działań dla rodziców.

Prowadzące zajęcia:

Magdalena Mańkowska – pedagog specjalny, certyfikowana trenerka TUS.

Agata Sidorek – pedagog specjalny, certyfikowana psychoterapeutka Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego Sekcji Naukowej Psychoterapii i Sekcji Naukowej Terapii Rodzin.