

## Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 3

### Jadłospis obiadowy 11-15.11.2024

		poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
<b>obiad</b>	zupa 300ml		pieczarkowa z zacierką  1, 3, 7, 9	brokułowa  7, 9	pomidorowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami  9	krupnik  1, 9
	dieta eliminująca gluten		makaron bez glutenu	b.z.	b.z.	krupnik jaglany
	dieta bezmleczna		niezabielana	niezabielana	b.z.	b.z.
	wegetariańska		na bulionie wegetariańskim	na bulionie wegetariańskim	na bulionie wegetariańskim	na bulionie wegetariańskim
	II danie		udzik z pieca 90g, ziemniaki 150g, fasolka szparagowa z bułką tartą na maśle 100g  1, 7, 9, 10	pulpet drobiowy z indykiem w sosie własnym 150g, kasza jęczmienna 140g, buraczki 100g  1, 3, 9, 10	zapekany ryż z serem i jabłkiem 300g, podawany z sosem cynamonowym 75g  7	burger rybny smażony 90g, ziemniaki 150g, surówka wiejska 100g  1, 3, 4, 9, 10
	dieta eliminująca gluten		fasolka szparagowa z masłem bez bułki tartej	pulpet drobiowy z indykiem w sosie własnym bez dodatku bułki pszennej, ryż zamiast kaszy jęczmiennej	b.z.	ryba panierowana w mące kukurydzianej  3, 4
	dieta bezmleczna		masło roślinne zamiast tradycyjnego	b.z.	naleśnik na napoju roślinnym z jabłkiem  1, 3	b.z.
	wegetariańska		kalafior panierowany  1, 3, 7, 9  zamiast udzika	kotlet z fasoli  1, 3, 9  zamiast pulpeta	b.z.	burger warzywny smażony z żółtym serem zamiast burgera rybnego  1, 3, 7, 9

alergeny: **1.** Zboża zawierające **gluten** (tj. **pszenica, żyto, jęczmień, owies**, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne **2.** Skorupiaki i produkty pochodne **3.** **Jajka** i produkty pochodne **4.** **Ryby** i produkty pochodne **5.** Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne **6.** **Soja** i produkty pochodne **7.** **Mleko** i produkty pochodne **8.** Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie lub orzechy Queensland i produkty pochodne **9.** **Seler** zwyczajny i produkty pochodne **10.** **Gorczyca** i produkty pochodne **11.** Nasiona sezamu i produkty pochodne **12.** Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub> **13.** Łubin i produkty pochodne **14.** Mięczaki i produkty pochodne