

## Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 3

### Jadłospis obiadowy 23-27.12.2024

		poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
<b>obiad</b>	zupa 300ml	<b>fasolowa z ziemniakami [9]</b>	<b>barszcz czerwony [7, 9]</b>			<b>pomidorowa z makaronem [1, 7, 9]</b>
	<i>dieta eliminująca gluten</i>	<i>b.z.</i>	<i>b.z.</i>			<i>makaron bez glutenu</i>
	<i>dieta bezmleczna</i>	<i>b.z.</i>	<i>niezabielany</i>			<i>niezabielana</i>
	<i>wegetariańska</i>	<i>na bulionie wegetariańskim</i>	<i>na bulionie wegetariańskim</i>			<i>na bulionie wegetariańskim</i>
	II danie	<b>makaron z serem i musem truskawkowym 340g [1, 7]</b>	<b>ragou warzywne z mozzarellą 150g, kasza jęczmienna 140g [1, 7, 9]</b>			<b>paluszki rybne 90g, ziemniaki 150g, marchewka z masłem 100g [1, 3, 4, 7]</b>
	<i>dieta eliminująca gluten</i>	<i>makaron bez glutenu</i>	<i>ryż zamiast kaszy jęczmiennej</i>			<i>ryba panierowana w mące kukurydzianej [3, 4, 9] zamiast paluszków</i>
	<i>dieta bezmleczna</i>	<i>pierogi z truskawkami, marchewka w słupkach [1, 3, 9]</i>	<i>ragou warzywne z soczewicą czerwoną zamiast z mozzarellą</i>			<i>marchewka na maśle roślinnym</i>
<i>wegetariańska</i>	<i>b.z.</i>	<i>b.z.</i>			<i>kotlet brokułowo-jajeczny [1, 3, 7, 9] zamiast paluszków</i>	

alergeny: 1. Zboża zawierające **gluten** (tj. **pszenica, żyto, jęczmień, owies**, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. **Jajka** i produkty pochodne 4. **Ryby** i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. **Soja** i produkty pochodne 7. **Mleko** i produkty pochodne 8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie lub orzechy Queensland i produkty pochodne 9. **Seler** zwyczajny i produkty pochodne 10. **Gorczyca** i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub> 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne

Prezentowany jadłospis może ulec nieznacznym zmianom ze względów na kwestie techniczno - zaopatrzeniowe .