

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 3

Jadłospis obiadowy 28.04-02.05.2025

		poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
obiad	zupa 300ml	ogórkowa [7, 9, 10]	pieczarkowa z zacierką [1, 3, 7, 9]	brokułowa [7, 9]		
	dieta eliminująca gluten	b.z.	makaron bez glutenu	b.z.		
	dieta bezmleczna	niezabielana	niezabielana	niezabielana		
	wegetariańska	na bulionie wegetariańskim	na bulionie wegetariańskim	na bulionie wegetariańskim		
	II danie	makaron z sosem bolognese, sos na bazie warzyw korzeniowych 310g [1, 9, 10]	udzik z pieca 90g, ziemniaki 150g, fasolka szparagowa z bułką tartą na maśle 100g [1, 7, 9, 10]	pulpet drobiowy z indykiem w sosie własnym 150g, kasza jęczmienna 140g, buraczki 100g [1, 3, 9, 10]		
	dieta eliminująca gluten	makaron bez glutenu	fasolka szparagowa z masłem bez bułki tartej	pulpet drobiowy z indykiem w sosie własnym bez dodatku bułki pszennej, ryż zamiast kaszy jęczmiennej		
	dieta bezmleczna	b.z.	masło roślinne zamiast tradycyjnego	b.z.		
	wegetariańska	makaron z sosem neapolitańskim i serem mozzarella [1, 7, 9]	kalafior panierowany [1, 3, 7, 9] zamiast udzika	kotlet z fasoli [1, 3, 9] zamiast pulpeta		

alergeny: **1.** Zboża zawierające **gluten** (tj. **pszenica, żyto, jęczmień, owies**, orkisz, kamut lub ich szczepu hybrydowe) i produkty pochodne **2.** Skorupiaki i produkty pochodne **3. Jajka** i produkty pochodne **4. Ryby** i produkty pochodne **5.** Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne **6. Soja** i produkty pochodne **7. Mleko** i produkty pochodne **8.** Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie lub orzechy Queensland i produkty pochodne **9. Seler** zwyczajny i produkty pochodne **10. Gorczyca** i produkty pochodne **11.** Nasiona sezamu i produkty pochodne **12.** Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂ **13.** Łubin i produkty pochodne **14.** Mięczaki i produkty pochodne

Prezentowany jadłospis może ulec nieznacznym zmianom ze względów na kwestie techniczno - zaopatrzeniowe .