

Jadłospis 30.06.2025 Przedszkole

Jadłospis 30.06.2025 Przedszkole						
śniadanie		poniedziałek				
	standard	kasza manna na mleku 250ml, kanapki z kremem kakaowym własnej produkcji (daktyle, kakao) i wędliną drobiową 80g, rzodkiewka 20g, ogórek 20g, herbata 250ml [1, 7]				
	dieta eliminująca gluten	kasza kukurydziana na mleku, pieczywo bez glutenu				
	dieta bezmleczna	kasza manna na napoju roślinnym, masło roślinne				
	wegetariańska	twarożek na kanapkę zamiast wędliny				
II śniadanie		jabłko 60g				
obiad	zupa 300ml	barszcz biały [1, 7, 9]				
	dieta eliminująca gluten	jarzynowa [7, 9]				
	dieta bezmleczna	jarzynowa niezabielana [9]				
	wegetariańska	na bulionie wegetariańskim				
	II danie	gulasz wieprzowy 100g, kasza jęczmienna 100g, surówka koperkowa 70g [1, 3, 9, 10]				
	dieta eliminująca gluten	ziemniaki zamiast kaszy jęczmiennej, gulasz zaprawiany mąką ryżową				
	dieta bezmleczna	b.z.				
podwieczorek	standard	twarożek z brzoskwinia 70g na wafli ryżowym 10g [7]				
	dieta eliminująca gluten	b.z.				
	dieta bezmleczna	bułka wrocławska z masłem roślinnym, wędliną wieprzową i pomidorem [1]				
	wegetariańska	b.z.				

alergeny: 1. Zboża zawierające **gluten** (tj. **pszenica, żyto, jęczmień, owies**, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. **Jajka** i produkty pochodne 4. **Ryby** i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. **Soja** i produkty pochodne 7. **Mleko** i produkty pochodne 8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzech włoskie, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie lub orzechy Queensland i produkty pochodne 9. **Seler** zwyczajny i produkty pochodne 10. **Gorczyca** i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂ 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne