



REGULAMIN II POWIATOWEGO TURNIEJU W PIERWSZEJ POMOCY DLA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

KRYPTONIM „EKSPEDYCJA RATUNKOWA STASIA I NEL”

§ 1. Postanowienia ogólne

1. Regulamin odnosi się do II Powiatowego Turnieju w Pierwszej Pomocy dla Szkół Podstawowych kryptonim „Ekspedycja Ratunkowa Stasia i Nel” odbywających się w Grodzisku Mazowieckim 12 czerwca 2026 r., zwanego dalej Zawodami.
2. Regulamin określa prawa i obowiązki organizatora, uczestników, pozorantów, sędziów oraz wszystkich osób przebywających na terenie Zawodów za zgodą organizatorów.

§ 2. Organizatorzy i współorganizatorzy

1. Organizatorem Zawodów jest Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 3 w Grodzisku Mazowieckim, w skład którego wchodzi Szkoła Podstawowa nr 1 Henryka Sienkiewicza.
Dane kontaktowe: (22) 755-63-38, sp1@grodzisk.pl
2. Współorganizatorami Zawodów są:
 - Ośrodek Sportu i Rekreacji Gminy Grodzisk Mazowiecki
 - Państwowa Straż Pożarna w Grodzisku Mazowieckim
 - Ochotnicza Straż Pożarna w Grodzisku Mazowieckim
 - Hufiec ZHP Grodzisk Mazowiecki

§ 3. Termin i miejsce Zawodów

1. Zawody odbywają się 12 czerwca 2026 r. w Grodzisku Mazowieckim.

§ 4. Uczestnicy

1. Uczestnikami Zawodów mogą być uczniowie klas VII i VIII ze szkół powiatu grodziskiego przeszkoleni w udzielaniu pierwszej pomocy w zakresie podstawy programowej z przedmiotu edukacja dla bezpieczeństwa.
2. Uczestnicy Zawodów muszą dostarczyć szkolnemu koordynatorowi konkursu oświadczenie rodziców lub opiekunów prawnych o zapoznaniu się z przepisami dotyczącymi RODO (Klauzula Informacyjna stanowi nr 1 do niniejszego regulaminu) oraz pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów na formularzu stanowiącym załącznik nr 2.
3. Każdy zgłoszony patrol musi mieć pełnoletniego opiekuna – nauczyciela lub innego opiekuna zatwierdzonego przez szkołę posiadającego aktualne zaświadczenie z KRK oraz sprawdzonego w RSPTS.
4. Każdy członek patrolu musi posiadać polisę ubezpieczeniową NNW poświadczoną przez rodzica.

§ 5. Etapy konkursu i kwalifikacja zespołów

1. Zawody składają się z dwóch etapów: szkolnego i powiatowego.
2. Etap szkolny przeprowadzany jest w szkołach i składa się z testu wiedzy z zakresu pierwszej pomocy

- wypełnianego przez każdego uczestnika indywidualnie.
3. Test zostanie przesłany przez organizatorów do szkolnych koordynatorów konkursu za pomocą adresu e-mail podanego w zgłoszeniu. Test zawiera 30 pytań zamkniętych jednokrotnego wyboru i jest sprawdzany przez powołane w danej szkole jury szkolne.
 4. Osoby, które najlepiej wypełniły test, tworzą patrol reprezentujący daną szkołę w Zawodach powiatowych. Patrol tworzą 4 osoby.
 5. Zadania etapu powiatowego polegają na udzielaniu pierwszej pomocy przez patrole w symulowanych sytuacjach w terenie otwartym lub w pomieszczeniach.

§ 6. Zgłoszenia i harmonogram Zawodów

1. Zgłoszenie do etapu szkolnego odbywają się do dnia 15 maja 2026 r. Każda szkoła zobowiązana jest do wyznaczenia szkolnego koordynatora konkursu. Aby zgłosić szkołę należy wypełnić formularz: <https://forms.gle/oAyzD91aL6jKEWXx9>
2. Etap szkolny odbywa się dnia 22 maja 2026 r. o godz. 9.00. Test konkursowy zostanie wysłany na adres szkolnego koordynatora konkursu 21 maja 2025 r. w godzinach popołudniowych.
3. Wyniki etapu szkolnego oraz zgłoszenie patrolu reprezentującego szkołę należy wysłać organizatorom poprzez formularz stanowiący Załącznik nr 4 niniejszego regulaminu do dnia 29 maja 2026 r. do godz. 15.00.
4. Poprzez zgłoszenie uczestnicy potwierdzają, że zapoznali się z regulaminem i akceptują jego postanowienia.
5. Zawody powiatowe odbędą się 12 czerwca 2026 r. w godz. 9.15 w Grodzisku Mazowieckim. Dokładne miejsce zbiórki otrzymają koordynatorzy konkursów.
6. 2 czerwca 2026 r. patrole mogą wziąć udział w warsztatach doskonalących z pierwszej pomocy. Chęć uczestnictwa patrolu w warsztatach należy zgłosić w karcie.

§ 7. Wyposażenie patroli

1. Patrole zobowiązane są do posiadania apteczki pierwszej pomocy (lub większego plecaka/torby), do której zapakują przygotowane przez organizatorów środki opatrunkowe niezbędne do udzielenia pomocy na przygotowanych punktach.
2. Członkowie patrolu powinni mieć na sobie elementy odblaskowe, np. kamizelki.
3. Każdy z zespołów powinien posiadać latarkę.

§ 8. Zadania etapu powiatowego

1. Oceniając parametry życiowe pozoranta lub fantoma, o ile sędzia nie poda innej informacji, należy przyjąć parametry życiowe takie, jakie są symulowane przez pozoranta lub fantom.
2. Wszystkie zabiegi nieinwazyjne w czasie zadania (np.: zabezpieczenie poszkodowanego, założenie opatrunku) należy wykonać w sposób rzeczywisty.
3. Wszelkie zabiegi inwazyjne (np. RKO) należy markować, chyba, że na miejscu zdarzenia znajduje się odpowiedni fantom.
4. Na miejscu wykonywania zadania, ograniczonym oraz oznakowanym mogą znajdować się jedynie uczestnicy zawodów, pozoranci, sędziowie i osoby upoważnione przez Organizatora.
5. W trakcie trwania zawodów patrole nie mogą informować innych uczestników Zawodów o przebiegu zadań ani w jakikolwiek sposób korzystać z pomocy osób trzecich, w szczególności nie mogą konsultować poprawności wykonywanych działań ratowniczych.
6. Przemieszczanie się pomiędzy zadaniami odbywa się na pieszo.
7. Uczestnicy konkursu będą mogli wykazać się wiedzą i umiejętnościami opisanymi w podstawie programowej przedmiotu edukacja dla bezpieczeństwa oraz innymi umiejętnościami opisanymi poniżej:
- dbałością o własne bezpieczeństwo i ocenianiem bezpieczeństwa na miejscu zdarzenia

- zabezpieczaniem miejsca zdarzenia, w tym ustawiania trójkąta
- wzywaniem służb ratunkowych i rozmową z dyspozytorem
- oceną stanu poszkodowanego, umiejętnością rozpoznawania urazów i stanów nagłych wymagających pomocy
- postępowaniem z osobą nieprzytomną, w tym zabezpieczeniem przed wychłodzeniem
- oceną przytomności i oddychania u osoby nieprzytomnej, kontrolą oddechu
- układaniem w pozycji bezpiecznej
- udrażnianiem dróg oddechowych u osoby nieprzytomnej
- wykonywaniem RKO z użyciem AED
- tamowaniem krwawienia poprzez założenie opatrunku uciskowego, a w razie konieczności – opaski zaciskowej improwizowanej lub stazy
- unieruchamiania kończyny górnej
- postępowania w przypadku podejrzenia urazu kręgosłupa
- postępowania w przypadku oparzeń termicznych i chemicznych
- postępowania w przypadku wychłodzenia
- postępowania w przypadku podejrzenia zawału, udaru, napadu drgawek, astmy.

§ 9. Czas wykonania zadań etapu powiatowego

1. Na wykonanie zadania każdorazowo określany jest czas, w którym patrol powinien zadanie wykonać, zazwyczaj 10 minut.
 2. Podczas wykonywania zadania czas jest liczony od momentu otrzymania ustnej informacji od sędziego „czas start”, chyba, że w opisie zadania jest zawarta informacja „od momentu podejścia patrolu do miejsca zdarzenia”.
- Wykonywanie zadania może być w każdej chwili przerwane przez sędziego w sytuacji realnego zagrożenia zdrowia lub życia uczestników, pozorantów lub innych osób.
3. Po otrzymaniu przez patrol informacji od sędziego, że upłynął czas przeznaczony na wykonanie zadania, patrol niezwłocznie opuszcza miejsca wykonywania zadania niezależnie od zaawansowania wykonywania zadania.
 4. Sędziowie nie udzielają informacji uczestnikom o punktacji ani jakości wykonania działań ratowniczych na punktach.
 5. Patrol może samodzielnie zdecydować o wcześniejszym zakończeniu zadania o czym informuje sędziego.

§ 10. Ocena wykonywanych zadań

1. Ocena odbywa się na podstawie wcześniej przygotowanych kart oceny.
2. Oceny dokonują wyznaczeni przez Organizatora sędziowie znajdujący się na punktach.

§ 11. Zwycięzcy

1. Zwycięzcą Zawodów w kategorii drużynowej jest zespół, który zdobędzie najwyższą liczbę punktów, obliczonych według kart ocen.
2. Uczestnicy Zawodów mogą zapoznać się z opisem zadania oraz oczekiwanych działań ratowniczych po ogłoszeniu wyników zawodów.
3. Wyniki Zawodów są ostateczne.

§ 12. Dyskwalifikacja

1. Dyskwalifikację patrolu wywołuje:

- nieprzestrzeganie postanowień niniejszego Regulaminu,
- stworzenie sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia uczestników, sędziów, pozorantów lub innych osób
- niesamodzielne wykonywanie zadań, korzystanie z pomocy opiekunów, notatek czy Internetu.

§ 13. Zasady przetwarzania danych osobowych

1. Zgłoszenie uczestników konkursu do Organizatora przez Opiekuna drużyny reprezentującej daną szkołę stanowi wyrażenie akceptacji regulaminu konkursu oraz potwierdzenie posiadania zgody (załącznik nr 2) od rodziców /opiekunów prawnych ucznia na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora w zakresie określonym Klauzulą Informacyjną RODO dołączoną jako załącznik Nr 1 do Regulaminu oraz posiadanie zgody rodziców/opiekunów prawnych dziecka na udział w Zawodach (załącznik nr 3).

2. Organizator zapewnia, że wszelkie dane osobowe wymagane w procesie zgłoszenia, rejestracji i uczestnictwa w konkursie na wszystkich jego etapach, w tym podczas ogłaszania wyników i ewentualnych wyróżnień indywidualnych w postaci nagród, dyplomów i informacji publikowanych na social mediach prowadzonych przez Organizatora będą przetwarzane zgodnie z wymaganiami RODO przy zapewnieniu wymaganego bezpieczeństwa danych osobowych i prywatności uczestników konkursu. Zasady przetwarzania danych osobowych w zakresie poszczególnych celów zostały ujęte w Klauzuli Informacyjnej, która wypełnia obowiązek informacyjny art. 13 RODO i można się z nią zapoznać w każdej chwili na stronie Organizatora wydarzenia pod adresem:
<http://sp1grodzisk.pl/rodo/>

3. Podpisane przez rodziców/ opiekunów prawnych zgody i oświadczenia o zapoznaniu się z klauzulą informacyjną wszystkich uczestników z danej placówki – przechowują lokalnie dyrektorzy placówki /opiekunowie drużyn zgłaszający uczestników do konkursu.

4. Przechowanie dokumentu zgody i oświadczenia w placówce macierzystej uczestników jest realizowane w zgodności z zasadami RODO oraz przyjętą polityką bezpieczeństwa danych osobowych w danej placówce i podlega zachowaniu maksymalnej retencji - 12 miesięcy od zakończenia konkursu.

§ 14. Postanowienia końcowe

1. Uczestników, pozorantów, kadrę pomocniczą i inne osoby przebywające na terenie Zawodów ze względów bezpieczeństwa obowiązuje bezwarunkowe podporządkowanie się poleceniom Organizatorów oraz sędziów, przestrzeganie przepisów niniejszego regulaminu oraz kodeksu ruchu drogowego.
2. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.
3. Regulamin może ulec zmianie po uprzednim ogłoszeniu na stronie www.sp1grodzisk.pl

Załączniki

1. Klauzula Informacyjna RODO
2. Zgody na PDO + Oświadczenie o zapoznaniu z KI
3. Zgoda rodzica/opiekuna prawnego na udział w Zawodach
4. Formularz zgłoszenia drużyny reprezentującej placówkę do etapu powiatowego